



Ensure® Pulver

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	24 x 400 g Dose	640 087	0226 8072

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

Ensure® Pulver ist eine vollständig bilanzierte isokalorische* Standard-Trinknahrung mit präbiotischen Ballaststoffen (Ballaststoffgemisch aus Fructooligosacchariden und Inulin). Zur diätetischen Behandlung von Patienten mit krankheitsbedingter Mangelernährung, zum Beispiel bei Kau- und Schluckbeschwerden, bei unzureichender Nahrungsaufnahme bzw. bei unzureichender Energiezufuhr. Ensure® Pulver ist geeignet zur ergänzenden oder ausschließlichen Ernährung (bilanzierte Diät). Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht den Vorschriften der Diätverordnung. Jede frisch zubereitete Portion Trinknahrung liefert 230 kcal hochwertiger Kalorien. Der Inhalt einer Dose (400 g) entspricht mindestens 7 vollständigen Portionen Trinknahrung.

- **Produktgruppe:** Erstattungsfähige, vollständig bilanzierte Diät mit einer Nährstoff-Standardformulierung gemäß § 14b Diätverordnung. Trinknahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung.
- **Patientengruppe:** Erwachsene. Bei Kindern auf ärztliche Empfehlung.
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** krankheitsbedingte Mangelernährung, zum Beispiel bei Kau- und Schluckbeschwerden, bei unzureichender Nahrungsaufnahme bzw. bei unzureichender Energiezufuhr, Rekonvaleszenz

- **Dosierempfehlung:** Bei ausschließlicher Ernährung können bei einem ärztlich empfohlenen Tagesbedarf von zum Beispiel 1500 kcal bei einem bettlägerigen Patienten 6 bis 7 Trinkportionen den kompletten Nährstoffbedarf eines Erwachsenen abdecken. Bei ergänzender Ernährung ist die Menge individuell entsprechend dem empfohlenen täglichen Kalorienbedarf zu dosieren.

- **Kontraindikation:** Galaktosämie
- **Erstattungsfähig**

* nach Anweisung zubereitet

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 391 mOsm/l
- **Osmolalität:** 460 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 6,7 – 7,2
- **Viskosität:** (keine Angabe aus der Produktion, da Pulver zum Zubereiten)
- **Konservierungsstoffe:** keine künstlichen Zusätze, Antioxidantien: Ascorbylpalmitat E304 (Fettsäureester der Ascorbinsäure. Vitamin C heißt auch Ascorbinsäure), Tocopherole (E306)

- **Emulgator:** natürlicher Emulgator aus Sojaöl
- **Verdickungsmittel:** natürliche Verdickungsmittel aus Polysacchariden
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E525)
- **Farbstoffe:** keine Zusätze
- **Aroma:** Vanille

C. Nährstoffanalyse

pro 100 ml (durchschnittlicher Gehalt)
nach Anweisung zubereiteter Trinknahrung
(ca. 54 g Ensure® Pulver werden in
ca. 200 ml Wasser aufgelöst und ergeben
ca. 230 ml fertige Trinknahrung)

- **Energiegehalt:** 1,0 kcal/ml
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 14,9% der Energie
Kohlenhydrate: 53,6% der Energie
Ballaststoffe: 2,0% der Energie
Fett: 29,5% der Energie

1. Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 3,7 g
- **Eiweißfraktion:** 71 % Natrium- und Calciumcaseinat (Milcheiweiß), 20 % Sojaproteinisolat, 9 % Milcheiweißisolat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Histidin	0,09	Alanin	0,12
Isoleucin	0,17	Arginin	0,15
Leucin	0,33	Asparaginsäure	0,13
Lysin	0,26	Cystin	0,02
Methionin	0,08	Glutaminsäure	0,41
Phenylalanin	0,18	Glycin	0,09
Threonin	0,15	Prolin	0,35
Tryptophan	0,04	Serin	0,21
Valin	0,21	Tyrosin	0,18
Gesamt¹⁾	1,51	Gesamt¹⁾	1,66

¹⁾ durch Aufrunden geringfügige Differenzen möglich

- **Verhältnis:** essentielle AS (g)/gesamte AS (g): 0,48
- **Stickstoffgehalt:** 0,58 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 171 kcal: 1 g N
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Verwertbarer Kohlenhydratgehalt:** 13,4 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 43% Maissirup, 20% Saccharose, 37% Maltodextrin

g/100 ml		g/100 ml	
Monosaccharide	0,27	Disaccharide	3,49
		Polysaccharide (davon Trisaccharide)	9,65 0,98

- **Fructose:** enthält Fructose
- **Lactose:** max. 0,020 g

4. Fett

- **Fettgehalt:** 3,3 g
- **Fettfraktion:** 62% Sonnenblumenöl, 28% Sojaöl, 10% Canolaöl
- **Fettsäureprofil²⁾:**

	Essentielle Fettsäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Fettsäuren (g/100 ml)	
Gesamt	0,86		2,27	
a) gesättigte Fettsäuren			0,27	
davon MCT (C ₆ – C ₁₂)			C12:0 Laurinsäure	0,002
davon C > 12				0,27
			C14:0 Myristinsäure	0,001
			C16:0 Palmitinsäure	0,18
			C18:0 Stearinsäure	0,087
b) einfach ungesättigte Fettsäuren			2,00	
			C16:1ω7 Palmitoleinsäure	0,004
			C18:1ω9 Ölsäure	1,99
			C20:1 Gadoleinsäure	0,007
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,75			
	C18:2ω6	Linolsäure	0,67	
	C18:3ω3	Linolensäure	0,08	

²⁾ Geringfügige Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungen möglich

- **P:S-Quotient:** 2,4:1
- **Trans-Fettsäuren:** 0
- **Ω6:Ω3-Fettsäuren:** 8,1:1

5. Ballaststoffe

- **Ballaststoffgehalt:** 1,0 g
- **Ballaststofffraktion:** 100% lösliche Ballaststoffe
- **Ballaststoffquellen:** Fructooligosaccharide und Inulin

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente					
Natrium	84	mg	Phosphor	63	mg
Kalium	157	mg	Magnesium	19	mg
Calcium	105	mg			
b) Spurenelemente					
Eisen	0,6	mg	Molybdän	9,8	µg
Zink	1,1	mg	Chrom	5,4	µg
Kupfer	67	µg	Selen	5,1	µg
Mangan	0,3	mg			
Jod	15	µg			

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine					
Vitamin A (RE)	110	µg	Vitamin E (α-TE)	1,9	mg
davon β-Carotin (RE)	4,7	µg	Vitamin K ₁	4,9	µg
Vitamin D ₃	1,1	µg			
b) wasserlösliche Vitamine					
Vitamin C (Ascorbinsäure)	13	mg	Niacin (NE)	1,9	mg
Vitamin B ₁ (Thiamin)	0,2	mg	Folsäure	30	µg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	0,2	mg	Biotin	4,2	µg
Vitamin B ₅ (Pyridoxin)	0,2	mg	Pantothensäure	1,0	mg
Vitamin B ₁₂ (Cobalamin)	0,4	µg			

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

Cholin	32	mg
--------	----	----

9. Wasser

- 85 g