

## EnergieaP Kid



### Kompakt

- EnergieaP Kid ist eine Trinknahrung in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung
- gut lösliches Nährstoffkonzentrat
- mit biologisch hochwertigen Milchproteinen und löslichen Ballaststoffen
- sowohl zur ausschließlichen als auch zur ergänzenden Ernährung geeignet
- geeignet von 1 bis 10 Jahren – vollständig balanciert für diese Altersgruppe
- im praktischen Portionsbeutel à 20 g und in der 450 g und 1000 g Dose
- gemäß Arzneimittel-Richtlinie vom 18.12.2008/22.1.2009 verordnungsfähig

### Produktprofil

EnergieaP Kid ist eine Trinknahrung in Pulverform zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Geeignet für Kinder von 1 bis 10 Jahren.

EnergieaP Kid ist ein gut lösliches Nährstoffkonzentrat, das sowohl zur ausschließlichen als auch zur ergänzenden Ernährung eingesetzt werden kann. EnergieaP Kid ist vollständig balanciert. Das Nährstoffprofil richtet sich nach den aktuellen Empfehlungen für die Nährstoffzufuhr. EnergieaP Kid enthält biologisch hochwertiges Milcheiweiß und lösliche Ballaststoffe. Linolsäure und  $\alpha$ -Linolensäure (0-6:0-3) liegen in optimalem Verhältnis vor.

EnergieaP Kid ist

- > glutenfrei, fruktosefrei, laktosearm
- > gut löslich in Wasser, Getränken, Suppe und Brei – warm oder kalt
- > nahezu geschmacksneutral
- > geeignet zur Anreicherung süßer und herzhafter Speisen, Getränke, Teige
- > gering osmotisch wirksam durch das verwendete Maltodextrin
- > geeignet für Sondenernährung – nicht parenteral verwenden.

⇒ Es können genau die Speisen und Getränke mit dem notwendigen Plus an Energie und Mikronährstoffen angereichert werden, die vom betreffenden Kind geschmacklich toleriert werden. Das Nahrungsvolumen wird durch Zugabe von EnergieaP Kid nicht erhöht.

### Anwendungsbeispiele in der Diätetik

Geeignet zum Diätmanagement bei Mangelernährung.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung geeignet. Nicht parenteral verwenden. EnergieaP Kid enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. EnergieaP Kid darf nicht verwendet werden, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen. EnergieaP Kid ist geeignet für Kinder von 1 bis 10 Jahren.

### Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Nährstoffbedarfs die Tagesmenge an EnergieaP Kid festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

#### + Ausschließliche Ernährung

Auf Grundlage der D-A-CH-Referenzwerte 2015 erhalten Kinder mit einem PAL von 1,4 EnergieaP Kid wie folgt

- > 1 bis unter 4 Jahre: 260 g m / 240 g w
- > 4 bis unter 7 Jahre: 300 g m / 280 g w
- > 7 bis unter 10 Jahre: 360 g m / 320 g w

um den Tagesbedarf an allen wichtigen Nährstoffen zu decken. Individuelle Anpassungen sind immer möglich und ggf. nötig, je nach Entwicklung des Kindes – bezogen auf die Perzentile.

#### + Ergänzende Ernährung

Individuell dosieren. Energiebedarf pro kg Körpergewicht und Tag sowie den gewünschten Verlauf der Perzentile – Wachstum, Gewichtszunahme oder Gewichtserhalt – berücksichtigen.

EnergieaP Kid ist sehr flexibel und kann ganz unterschiedlich verwendet werden:

### Zubereitung

#### + Trinknahrung – Einrühren in Wasser (Standardauflösung)

Wir empfehlen

- > 40 g bzw. 2 Sachets in 140 ml Trinkwasser zu geben und gut umzurühren – oder, falls vorhanden, einen Schüttelbecher zu verwenden.

(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 10 g EnergieaP Kid.)

Tipp: EnergieaP Kid kann, für eine bessere Compliance, mit AroMaxx – Aroma-zubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen – aromatisiert werden.

#### + Einrühren in Getränke/Speisen

EnergieaP Kid wird in Getränke oder Speisen, z.B. in Suppe, Gemüse- oder Obstbrei, Pudding oder Joghurt eingerührt. Beispiele:

- > 20 g bzw. 1 Sachet in 200 ml Saft (z.B. milden Orangen- oder Tomatensaft) einrühren.
- > 20 – 40 g bzw. 1 – 2 Sachets in 200 ml Brühe einrühren, das ergibt eine herzhaftere Crèmesuppe. Oder
- > 20 g bzw. 1 Sachet in 200 g Obstmus, Kartoffel- oder Gemüsepüree.

#### + Anreicherung von Teigen

In Rührteige kann EnergieaP Kid sehr gut untergearbeitet werden.

Dabei gilt: 50 – 60 g bzw. bis zu 3 Sachets können pro 100 g Mehl zugefügt werden.

EnergieaP Kid kann in noch sehr viel mehr Variationen zubereitet werden. Viele Anregungen finden Sie z.B. im Rezeptheft „Leckerer mit EnergieaP Kid“ und in unserem Falblatt haben wir schnelle und einfache Vorschläge zusammengestellt. In den Elternbroschüren „Stark durch den Tag“ und „Für ein ungestörtes Wachstum und eine erfolgreiche Entwicklung Ihres Kindes“ erhalten Sie darüber hinaus viele Informationen zur gesunden Ernährung, Tagespläne und praktische Tipps. Kostenfrei bei uns zu bestellen.

<b>NÄHRWERTE</b>			
EnergeaP Kid			
		100 g	20 g 1 Sachet
<b>Brennwert</b>	kJ	1956	391
	kcal	467	93
<b>Fett</b>	g	21	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	7,4	1,5
einfach ungesättigte FS	g	9	1,8
mehrfach ungesättigte FS	g	4	0,8
Linolsäure	g	3,7	0,7
α-Linolensäure	g	0,3	0,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	55	11
davon Zucker	g	7	1,4
Laktose	g	< 0,6	< 0,13
Fruktose	g	0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	5	1
<b>Eiweiß</b>	g	12	2,4
<b>Salz</b>	g	0,6	0,12

**Vitamine**

Vitamin A	µg	321	64
Vitamin D3	µg	9	1,8
Vitamin E	mg	9	1,8
Vitamin K1	µg	25	5
Vitamin C	mg	43	9
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,4	0,08
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,6	0,12
Niacin	mg	4,5	0,9
Vitamin B6	mg	0,45	0,09
Folsäure	µg	198	40
Vitamin B12	µg	2,2	0,44
Biotin	µg	11	2,2
Pantothenensäure	mg	2,6	0,5

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	243	49
Kalium	mg	488	98
Chlorid	mg	217	43
Calcium	mg	292	58
Phosphor	mg	220	44
Magnesium	mg	39	8

**Spurenelemente**

Eisen	mg	4	0,8
Zink	mg	3,5	0,7
Kupfer	mg	0,4	0,08
Mangan	mg	0,5	0,1

**Wichtiger Hinweis**

EnergeaP Kid enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

		100 g	20 g 1 Sachet
Fluorid	mg	0,34	0,07
Selen	µg	30	6
Chrom	µg	15	3
Molybdän	µg	30	6
Jod	µg	49	10

**WEITERE NÄHRWERTE****Aminosäuren**

L-Alanin	mg	484	97
L-Arginin	mg	427	85
L-Asparaginsäure	mg	1113	223
L-Cystin	mg	145	29
L-Glutaminsäure	mg	2279	456
Glycin	mg	230	46
L-Histidin	mg	290	58
L-Isoleucin	mg	636	127
L-Leucin	mg	1313	263
L-Lysin	mg	1050	210
L-Methionin	mg	290	58
L-Phenylalanin	mg	501	100
L-Prolin	mg	905	181
L-Serin	mg	662	132
L-Threonin	mg	569	114
L-Tryptophan	mg	258	52
L-Tyrosin	mg	537	107
L-Valin	mg	674	135

**ZUTATEN**

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), **Milcheiweiß**, Dextrin, **Magermilchpulver**, Vitamin B2, Vitamin B1, Magnesiumcarbonat, Emulgatoren: Sonnenblumenlecithin & E 472c, Kaliumcarbonat, Calciumphosphat, Eisendiphosphat, Natriumcarbonat, Natriumchlorid, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Natriumfluorid, Vitamin D, Niacin, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Natriumselenit, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12.

<b>Osmolalität</b>		
EnergeaP Kid (g)	Trinkwasser (ml)	Osmolalität (mosmol/kg)
20	70	330

Bei Einnahme von **Pankreasfermenten** zu beachten:  
Pro 1 g Nahrungsfett ca. 2.000 IE Pankreasfermente.

**Beispiel:**

20 g/1 Sachet EnergeaP Kid  $\hat{=}$  4 g Fett  
 $\hat{=}$  8.000 IE Pankreasfermente

Liefereinheit	450 g Dose	1000 g Dose	6 x 450 g Dose	6 x 1000 g Dose	20 x 20 g = 400 g Sachet/Faltschachtel
PZN	16574401 5305402	16574418 5305425	16574424 5305419	16574430 5305431	16574447 5305448
Artikel-Nummer	49-002-40160	49-002-40167	49-002-40161	49-002-40166	49-002-40165
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.				

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ service@metax.org  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany